

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша молочная "Дружба"	260		350,4	8,47	9,55	50,37
	гор.напиток	264	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,37	3,26	14,39
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
			Сыр порционно	10		35,7	2,63	2,66	0
			Пряники	60		213,1	3,54	2,82	46,26
Обед	закуска								
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250		120,4	3,96	7,48	9,98
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	100		475,2	15,23	13,25	14,6
	гарнир	135/1	Гороховое пюре	180		322	16,69	8,05	47,79
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91