

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	Макаронные изделия отварные с сыром	220		358,6	13,4	11,15	44,16
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	35		110,9	4,07	5,5	6,57
			Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
Обед	закуска	33	Салат из квашеной капусты	60		51,2	0,9	2,69	5,55
	1 блюдо	73	Суп картофельный с рыбой	200		109,1	3,36	2,21	15,89
	2 блюдо	187	Тефтели	120		414,1	10,85	17,76	10,62
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150		196	6,79	4,43	35,49
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		3	Напиток из фруктов(яблоки)	200		72,3	0,2	0,08	17,09

