

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

18.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 119 | Каша молочная "Дружба" | 260 | | 350,4 | 8,47 | 9,55 | 50,37 |
| | гор.напиток | 264 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 101,4 | 3,37 | 3,26 | 14,39 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | | 52,3 | 1,32 | 0,13 | 9,38 |
| | | | Сыр порционно | 10 | | 35,7 | 2,63 | 2,66 | 0 |
| | | | Пряники | 60 | | 213,1 | 3,54 | 2,82 | 46,26 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 66/1 | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 250 | | 120,4 | 3,96 | 7,48 | 9,98 |
| | 2 блюдо | 322 | Биточки из мяса кур | 100 | | 475,2 | 15,23 | 13,25 | 14,6 |
| | гарнир | 135/1 | Гороховое пюре | 180 | | 322 | 16,69 | 8,05 | 47,79 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 104,7 | 2,64 | 0,26 | 18,76 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,5 | | 52 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 411 | Чай с сахаром | 200 | | 41,5 | 0,18 | 0,04 | 9,91 |