

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200		278,5	6,59	6,72	34,15
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,33	3,25	15,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
			Йогурт фруктовый	115		72,2	4,6	1,73	16,45
Обед	закуска	38	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60		57	0,83	3,58	6,25
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200		96,3	3,17	5,99	7,99
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	90		142,1	13,1	9,02	7,2
	гарнир	339	Картофельное пюре	150		163,5	3,1	4,79	21,16
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		394/1	Компот из смеси сухофруктов	200		107,5	1,02	0,06	29,05

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	290		404	10,99	11,2	56,94
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,33	3,25	15,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	40		130,1	4,18	5,25	9,38
Обед	закуска								
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250		120,4	3,96	7,48	9,98
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	100		158	14,56	10,02	8
	гарнир	339	Картофельное пюре	180		196,6	3,72	5,74	25,4
	сладкое		Печенье	36		158,6	8,64	3,38	52,7
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91