

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	601	Плов из свинины	240		472,4	15,52	22,52	53,58
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42,6	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		53	Огурцы соленые	30		3,3	0,24	0,03	0,74
Обед	закуска	33	Салат из квашеной капусты	60		51,2	0,9	2,69	5,55
	1 блюдо	83/1	Суп картофельный с курицей	200		105,4	3,61	3,72	15,99
	2 блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	90		300,2	9,59	17,58	3,58
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150		196	6,79	4,43	35,49
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35,2		52	2,15	0,39	13,55
		3	Напиток из фруктов(апельсины)	200		67,1	0,2	0,08	17,09

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	601	Плов из свинины	280		550,8	18,11	26,27	62,51
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42,6	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
Обед	закуска								
	1 блюдо	83/1	Суп картофельный с курицей	250		131,2	4,51	4,64	19,99
	2 блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	100		277,5	10,65	19,53	3,97
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	180		234,6	8,15	5,32	42,59
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		3	Напиток из фруктов(яблоки)	200		72,3	0,2	0,08	17,09