

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	270		359,2	10,58	13,26	50,27
	гор.напиток	411	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,37	3,26	14,39
	хлеб								
			Печенье	36		158,6	8,64	3,38	52,7
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,48	1	0,2	20,6
Обед	закуска	50	Лечо	60		17,8	0,71	0,06	0
	1 блюдо	73	Суп картофельный с рыбой	200		109,1	3,36	2,21	15,89
	2 блюдо	508	Каша гречневая с мясом тушеным	240		402,5	15,32	11,11	54,78
	гарнир								
	сладкое		Фруктовое пюре	125		91,75	0,71	0,22	22,86
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		394/1	Компот из смеси сухофруктов	200		107,5	1,02	0,06	29,05

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	290		385,9	11,37	14,25	53,99
	гор.напиток	411	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,37	3,26	14,39
	хлеб								
			Печенье	36		158,6	8,64	3,38	52,7
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,48	1	0,2	20,6
Обед	закуска	50	Лечо	60		17,8	0,71	0,06	0
	1 блюдо	73	Суп картофельный с рыбой	250		136,5	4,2	2,76	19,87
	2 блюдо	508	Каша гречневая с мясом тушеным	280		469,5	17,87	12,97	63,91
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		394/1	Компот из смеси сухофруктов	200		107,5	1,02	0,06	29,05