

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

05.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	Омлет натуральный	150		242,1	14,71	16,25	2,6
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42,6	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		1/13	Бутерброд с маслом	30		123,2	1,6	7,43	9,51
		1/1	Зеленый горошек	30		12,3	0,91	1,23	3,35
		386	Фрукт(мандарин)	100		37,8	0,4	0,4	11,6
Обед	закуска	53	Огурец соленый	60		6,5	0,47	0,06	1,47
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	200		99,6	3,73	4,87	12,64
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	240		386	13,46	24,38	14,97
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,6	1	0,2	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		393	Кисель	200		115,1	0,02	0	26,47

