| Школа | МБОУ СОШ №9 города Владимира | | | | | День | | | 27.11.2024 |
|------------|------------------------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 251 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 | | 482,5 | 31,63 | 18,51 | 46,16 |
| | гор.напиток | 412 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 42,6 | 0,12 | 0,03 | 10,54 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | | 52,3 | 1,32 | 0,13 | 9,38 |
| | | | Фрукт (яблоко) | 100 | | 44,8 | 0,4 | 0,4 | 11,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Салат из свежих огурцов с маслом | | | | | | |
| Обед | закуска | 19/1 | растительным | 60 | | 40,1 | 0,44 | 3,58 | 1,93 |
| | | | Суп картофельный с макаронными изделиями с | | | | | | |
| | 1 блюдо | 79 | курицей | 200 | | 117,6 | 3,08 | 3,16 | 16,84 |
| | 2 блюдо | 321 | Плов из птицы | 240 | | 371,2 | 17,61 | 21,45 | 39,53 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Пряники | 50 | | 177,6 | 3,54 | 2,82 | 46,26 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | | 52,3 | 1,32 | 0,13 | 9,38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,5 | | 52 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 394/1 | Компот из сухофруктов | 200 | | 107,5 | 1,02 | 0,06 | 29,05 |
| | | | | | | | | | |

 Школа
 5-11 класс
 Отд./корп
 День
 27.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| | гор.блюдо | 15/5 | Запеканка из творога с рисом с джемом | 220 | | 462,2 | 19,99 | 12,82 | 60,34 |
| | гор.напиток | 412 | Чай с лимоном и сахаром | 207 | | 42,6 | 0,12 | 0,03 | 10,54 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 104,7 | 2,64 | 0,26 | 18,76 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | Суп картофельный с макаронными изделиями с | | | | | | |
| | 1 блюдо | 79 | курицей | 250 | | 143,7 | 4,01 | 4,01 | 21,9 |
| | 2 блюдо | 321 | Плов из птицы | 280 | | 432,4 | 20,54 | 25,02 | 46,12 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | | 52,3 | 1,32 | 0,13 | 9,38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 65 | | 104 | 4,29 | 0,78 | 27,11 |
| | | 411 | Чай с сахаром | 200 | | 41,5 | 0,08 | 0,02 | 4,95 |
| | | | | | | | | | |