Школа МБОУ СОШ №9 города Владимира Отд./корп День 25.10.2024

ЭП

Подписан цифровой подписью: Мачнева Марина Петровна
DN: C=RU, S=Владимирская область, L=город Владимир, T=директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ВЛАДИМИРА ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 9 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТА РОМАНА ВЛАДИМИРОВИЧА КУТУЗОВА""", СНИЛС=00587721457, ИНН=332701007559, E=sch-9-vladimir@yandex.ru, G=Марина Петровна, SN=Мачнева, CN=Мачнева Марина Петровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2024.10.19 13:57:47+03'00'

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	90		300,2	9,64	17,58	3,72
	гор.напиток	266	Какао с молоком	200		120	3,84	3,74	16,24
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		330	Каша гречневая рассыпчатая	150		196	6,79	4,43	35,49
Обед	закуска	20/1	Салат из свежих томатов с маслом растительным	60		44,2	0,61	3,64	2,87
	1 блюдо	73	Суп картофельный с рыбой	200		109,1	3,36	2,21	15,89
	2 блюдо	184	Котлета Домашняя	90		227,8	12,56	14,89	10,71
	гарнир	135/1	Пюре гороховое	150		268,3	13,91	6,71	39,83
	сладкое	386	Фрукт (яблоко)	100		44,8	0,4	0,4	11,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,08	0,02	4,95

Школа: 5-11 класс | Отд./корп: | День: 25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	90		300,2	9,64	17,58	3,72
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41,5	0,08	0,02	4,95
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		330	Каша гречневая рассыпчатая	180		234,6	8,15	5,32	42,59
Обед	закуска								
	1 блюдо	73	Суп картофельный с рыбой	250		136,5	4,2	2,76	19,87
	2 блюдо	184	Котлета Домашняя	80		202,3	11,17	13,24	9,52
	гарнир	135/1	Пюре гороховое	180		322	16,69	8,05	47,79
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		412	Чай с лимоном и сахаром	207		44,2	0,12	0,03	10,54