

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/5	Запеканка из творога с рисом с джемом	220		462,2	19,99	12,82	60,34
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207		42,6	0,12	0,03	10,54
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
Обед	закуска								
	1 блюдо	79	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250		143,7	4,01	4,01	21,9
	2 блюдо	321	Плов из птицы	280		432,4	20,54	25,02	46,12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,08	0,02	4,95