

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

08.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 8/4 | Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом | 160,00 | | 203,20 | 5,32 | 6,60 | 24,55 |
| | гор.напиток | 27/1 | Чай с сахаром | 200,00 | | 61,40 | 0,08 | 0,02 | 4,95 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | 3 | Бутерброд с сыром | 40,00 | | 123,70 | 1,48 | 14,63 | 9,64 |
| | | | Пряник | 50,00 | | 179,00 | 0,03 | 0,01 | 0,38 |
| Обед | закуска | | Икра кабачковая | 60,00 | | 18,10 | 0,71 | 2,76 | 5,88 |
| | 1 блюдо | | Суп бобовый с курицей | 205,00 | | 130,90 | 5,56 | 5,40 | 19,47 |
| | 2 блюдо | фирм | Тельное Школьное | 90,00 | | 179,90 | 12,49 | 9,72 | 11,41 |
| | гарнир | 179/1 | Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150,00 | | 215,30 | 3,63 | 3,18 | 38,26 |
| | сладкое | | Фрукт(яблоко) | 150,00 | | 67,00 | 0,60 | 0,60 | 14,79 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 417 | Напиток из плодов шиповника | 200,00 | | 123,70 | 0,68 | 0,28 | 29,62 |

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

08.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 8/4 | Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом | 270,00 | | 318,50 | 8,98 | 11,10 | 41,43 |
| | гор.напиток | 27/1 | Чай с сахаром | 200,00 | | 61,40 | 0,08 | 0,02 | 4,95 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20,00 | | 52,30 | 1,32 | 0,13 | 9,38 |
| | | 2/13 | Бутерброд с сыром | 60,00 | | 176,40 | 7,90 | 5,58 | 18,76 |
| | | | Пряник | 50,00 | | 179,00 | 0,03 | 0,01 | 0,38 |
| Обед | закуска | 17/1 | Икра кабачковая | 100,00 | | 29,90 | 1,18 | 4,60 | 17,47 |
| | 1 блюдо | | Суп бобовый с курицей | 255,00 | | 160,40 | 6,92 | 6,72 | 24,22 |
| | 2 блюдо | | Тельное Школьное | 100,00 | | 199,30 | 13,88 | 10,80 | 12,68 |
| | гарнир | 179/1 | Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 180,00 | | 251,20 | 4,36 | 3,81 | 45,92 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 417 | Напиток из плодов шиповника | 200,00 | | 123,70 | 0,68 | 0,28 | 29,62 |