

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

05.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 322    | Поджарка                          | 90,00    |      | 251,20       | 22,82 | 13,44 | 4,18     |
|            | гор.напиток | 390    | Компот из яблок                   | 200,00   |      | 99,60        | 0,35  | 0,35  | 15,05    |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                    | 20,00    |      | 52,30        | 0,82  | 0,13  | 9,38     |
|            |             |        | Хлеб ржаной                       | 32,50    |      | 52,00        | 2,15  | 0,39  | 13,55    |
|            |             | 330    | Макаронные изделия отварные       | 150,00   |      | 207,70       | 5,65  | 4,56  | 36,01    |
| Обед       | закуска     | 32/1   | Огурец солёный                    | 60,00    |      | 6,50         | 0,47  | 0,06  | 8,44     |
|            | 1 блюдо     | 13/2   | Суп овощной со сметаной и курицей | 205,00   |      | 101,90       | 4,36  | 4,87  | 13,61    |
|            | 2 блюдо     |        | Биточки из мяса кур               | 90,00    |      | 171,60       | 13,36 | 11,20 | 8,37     |
|            | гарнир      | 218    | Пюре гороховое                    | 150,00   |      | 259,50       | 28,20 | 5,30  | 80,81    |
|            | сладкое     |        |                                   |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                   |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                       | 32,50    |      | 52,00        | 2,15  | 0,39  | 13,55    |
|            |             |        | Напиток цитрусовый                | 200,00   |      | 98,20        | 0,13  | 1,00  | 24,38    |

