

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

20.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 432 | Оладьи с молоком сгущенным | 210,00 | | 532,40 | 13,24 | 15,71 | 76,39 |
| | гор.напиток | 412 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | | 42,60 | 0,12 | 0,03 | 10,54 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | Фрукт(апельсин) | 200,00 | | 54,50 | 0,80 | 0,80 | 23,20 |
| | | | Йогурт фруктовый | 115,00 | | 72,20 | 4,60 | 1,73 | 16,45 |
| Обед | закуска | 13/1 | Салат из белокочанной капусты с отварной свеклой и маслом растительным | 60,00 | | 56,60 | 0,89 | 3,58 | 5,60 |
| | 1 блюдо | 16/2 | Суп картофельный с бобовыми(горохом)с мясом | 200,00 | | 166,80 | 6,10 | 7,18 | 19,45 |
| | 2 блюдо | фирм. | Тельное "Школьное" | 90,00 | | 174,40 | 12,49 | 9,72 | 11,41 |
| | гарнир | 339 | Картофельное пюре | 150,00 | | 163,50 | 3,10 | 4,79 | 21,16 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20,00 | | 52,30 | 1,32 | 0,13 | 9,38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 417 | Напиток из плодов шиповника | 200,00 | | 81,10 | 0,31 | 0,14 | 15,55 |

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

20.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 432 | Оладьи с джемом | 220,00 | | 535,60 | 11,85 | 13,89 | 84,84 |
| | гор.напиток | 412 | Чай с лимоном и сахаром | 207,00 | | 42,60 | 0,12 | 0,03 | 10,54 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | Фрукт(апельсин) | 200,00 | | 54,50 | 0,60 | 0,60 | 17,40 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 16/2 | Суп картофельный с бобовыми(горохом) с мясом | 250,00 | | 208,10 | 7,62 | 8,97 | 24,31 |
| | 2 блюдо | фирм. | Тельное "Школьное" | 100,00 | | 193,50 | 13,88 | 10,80 | 12,68 |
| | гарнир | 339 | Картофельное пюре | 190,00 | | 207,10 | 3,92 | 6,06 | 26,81 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40,00 | | 104,70 | 2,64 | 0,26 | 18,76 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 65,00 | | 104,00 | 4,29 | 0,78 | 27,11 |
| | | 411 | Чай с сахаром | 200,00 | | 41,50 | 0,08 | 0,02 | 4,95 |