

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/5	Запеканка из творога с рисом с джемом	220,00		462,20	19,99	12,82	60,34
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,60	0,12	0,03	10,54
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	2,64	0,26	18,76
Обед	закуска								
	1 блюдо	79	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250,00		143,70	4,01	4,01	21,90
	2 блюдо	321	Плов из птицы	280,00		432,40	20,54	25,02	46,12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200,00		41,50	0,08	0,02	4,95