

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180		192,80	5,89	5,94	29,30
	закуска	4/13	Сыр	15		52,59	3,95	3,99	0,00
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	200		77,79	3,14	3,21	9,50
-			Яблоки	150		73,02	0,60	0,60	17,40
-			Хлеб пшеничный	40		89,56	2,64	0,26	18,76
Обед	закуска	21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60		43,29	0,53	3,61	2,4
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми и курицей	205		143,06	5,45	5,31	19,45
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90		187,90	13,36	11,20	8,37
		46/3	Макаронные изделия отварные	150		183,90	5,30	2,98	34,11
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
	напиток	3/10	Компот из яблок	200		61,38	0,35	0,35	15,05

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	240		257,10	7,85	7,93	39,07
	закуска	4/13	Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0,00
	гор.напиток	27/10	Чай	200		19,22	0,08	0,02	4,95
-			Яблоки	110		53,55	0,44	0,44	12,76
-			Хлеб пшеничный	40		89,56	2,64	0,26	18,76
			Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
Обед	закуска	21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	100		72,15	0,88	6,01	4,01
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми и курицей	250		172,66	6,45	6,31	23,83
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур с соусом	100		196,60	9,49	13,90	8,30
		46/3	Макаронные изделия отварные	180		220,70	6,36	3,57	40,93
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		89,56	2,64	0,26	18,76
	напиток	29/10	Чай с лимоном	200		20,53	0,12	0,02	5,06