

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный	90,00		169,60	13,09	9,04	9,34
	гор.напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200,00		123,72	0,68	0,28	29,62
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		89,56	1,64	0,26	18,76
			Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00		196,70	3,63	3,18	38,26
			Сыр порционно	20,00		70,12	6,26	5,32	0,00
			Помидор	60,00		8,93	0,36	0,03	1,80
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты с морковью	60,00		55,62	0,92	3,58	5,59
	1 блюдо	22	Суп лапша курицей	200,00		95,97	3,03	3,94	12,34
	2 блюдо	2	Мясо кур отварное в соусе	90,00		141,10	10,48	10,10	2,19
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150,00		215,26	3,82	4,44	40,01
	сладкое		Яблоко	150,00		73,02	0,60	0,60	14,79
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		89,56	1,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		685	Кисель плодово-ягодный	200,00		105,50	0,11	0,04	26,96

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный	100,00		188,44	14,54	10,04	10,38
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и ахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
			Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180,00		236,99	4,37	3,83	46,10
			Помидор	100,00		14,88	0,60	0,05	3,00
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты с морковью	100,00		92,70	1,53	5,97	9,32
	1 блюдо	22	Суп лапша курицей	250,00		119,96	3,79	4,93	15,43
	2 блюдо	2	Мясо кур отварное в соусе	100,00		156,80	11,60	11,20	2,40
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180,00		258,31	4,58	5,33	48,01
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		686	Чай с лимоном и ахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27