

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230,00		319,80	8,34	8,50	43,19
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200,00		97,50	3,24	3,23	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	40,00		130,10	4,65	6,29	7,50
			Сыр плавленый	16,00			3,28	3,68	0,37
Обед	закуска	54	Огурцы свежие	60,00		6,80	0,47	0,06	2,06
	1 блюдо	63	Борщ с курицей и сметаной	200,00		99,40	2,05	4,79	10,46
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	90,00		142,10	13,10	9,02	7,20
	гарнир	339	Картофельное пюре	150,00		163,50	3,10	4,79	21,16
	сладкое		Печенье	36,00		158,60	8,64	3,38	52,70
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
		417	Напиток из шиповника	200,00		81,10	0,31	0,14	15,55

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	280,00		389,90	10,61	10,82	54,97
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200,00		97,50	3,24	3,23	13,70
	хлеб								
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	40,00		130,10	4,65	6,29	7,50
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	Борщ с курицей и сметаной	250,00		124,20	2,57	5,99	13,08
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	90,00		142,10	13,10	9,02	7,20
	гарнир	339	Картофельное пюре	180,00		196,60	3,72	5,74	25,40
	сладкое		Печенье	32,00		140,80	7,68	3,01	46,85
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200,00		41,50	0,08	0,02	4,95